Refeições	Turmas /horários		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Dejejum	EF1/EF2/EM: 7:00 a 7:30	Acompanhamento	Biscoito Cream Cracker com Manteiga	Torrada com Requeijão	Pão Careca com Manteiga	Mini Brioche com Requeijão	Torrada com Manteiga
		Bebida	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
Colação	EF1: 9:10 a 9:40 EF2/EM: 10:10 a 10:40	Fruta	Maçã	Laranja	Goiaba	Banana	Manga
Almoço	EF1: 11:20 a 12:20 EF2/EM: 12:40 a 13:10	Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
		Salada (opção 1)	Chuchu Cozido	Couve	Baterraba Ralada	Abobrinha	Beterraba Cozida
		Salada (opção 2)	Repolho Roxo	Pepino	Pepino	Repolho Roxo	Repolho Verde
		Prato principal	Almôndega ao Molho	Picadinho Suíno Acebolado	Coxa e Sobrecoxa ao Molho	Carne Moída ao Molho	Filé de Frango Grelhado
		Guarnição	Polenta	Abobrinha Refogada	Farofa Crocante	Couve Refogada	Chuchu Cozido
		Sobremesa	Manga	Maçã	Laranja	Goiaba	Maçã
Lanche	EF1: 14:50 a 15:30 EF2/EM: 15:00/ 15:30	Acompanhamento	Bolo de Chocolate	Pão Careca com Manteiga	-	Pão Careca com Ovo Mexido	Sanduíche de Carne Moída
		Bebida	Leite com Café	Leite com Cacau	-	Suco de Laranja	Suco de Limão