

Refeições	Turmas /horários		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Dejejum	EF1/EF2/EM: 7:00 a 7:30	Acompanhamento	Pão Careca com Requeijão / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker	Torrada com Manteiga / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker	Mini Brioche com Requeijão / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker	Pão Careca com Manteiga / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker	Mini Brioche com Requeijão / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker
		Bebida	Leite com Café / Alérgicos: Suco de Manga	Leite com Cacau / Alérgicos: Suco de Laranja	Leite com Café / Alérgicos: Suco de Limão	Vitamina de Banana / Alérgicos: Suco de Manga	Leite com Café / Alérgicos: Suco de Maçã
Colação	EF1: 9:10 a 9:40 EF2/EM: 10:10 a 10:40	Fruta	Laranja	Manga	Banana / Alérgicos: Maçã	Maçã	Banana / Alérgicos: Manga
Almoço	EF1: 11:20 a 12:20 EF2/EM: 12:40 a 13:10	Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
		Salada (opção 1)	Beterraba Ralada	Chuchu Cozido	Espinafre	Abobrinha	Beterraba Ralada
		Salada (opção 2)	Pepino	Repolho Roxo	Beterraba Cozida	Repolho Verde	Espinafre
		Prato principal	Filé Mignon Suíno Grelhado	Strogonoff de Frango / Alérgicos: Picadinho de Frango	Picadinho de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa ao Molho
		Guarnição	Repolho Refogado	Batata Palha	Virado de Couve	Chuchu Refogado	Batata Sauté
		Sobremesa	Maçã	Laranja	Maçã	Manga	Maçã
Lanche	EF1: 14:50 a 15:30 EF2/EM: 15:00/ 15:30	Acompanhamento	Pão Careca com Manteiga / Alérgicos: Biscoito Cream Cracker	Sanduíche de Carne Moída (suína) / Alérgicos: Carne moída	-	Empadão de Frango	Sanduíche de Frango / Alérgicos: Frango Desfiado
		Bebida	Leite com Café / Alérgicos: Suco de Laranja	Suco de Limão	-	Suco de Maçã	Suco de Manga

---